

**Land Frauen Verband Rheinhessen**  
**Jahresprogramm 2009 / 2010**  
- für Mitglieder und Gäste -

**Abendgespräch 2009**

- „Rad des Lebens“

Wie alle Verstrickungen im Leben beginnen (3 Wurzelgifte) und welche Folgen diese nach sich ziehen.

Referentin: Agnes Packebusch-Scheer, Heilpraktikerin  
Termin / Ort: 17.11.2009 / Haus der Landwirtschaft, Alzey  
Beginn: 19.30 Uhr

**Infoveranstaltungen - Seminare - Workshops**

Info-Veranstalt.: „Erstbelehrung nach der Hygieneverordnung“

Referent: Dr. Dietmar Hoffmann  
Termin: 13.01.2010 / 19.00 Uhr  
Ort: Aula des DLR Oppenheim

Seminar: „Lohnbesteuerung 2010“  
Basiswissen als Grundlage für erfolgreiche betriebliche und persönliche Entscheidungen.  
Referentin: Martina Schmitt, Dipl. Betriebswirtin  
Termin: 11.01.2010 / 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
Ort: Haus der Landwirtschaft, Alzey

Seminar: „Büroorganisation“ (Tagesseminar)  
Ab jetzt starten Sie in Ihr Wohlfühlbüro!  
Referentin: Monika Finkbeiner, Coach  
Termin: 23.01.2010 / 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr  
Ort: Haus der Landwirtschaft, Alzey

Seminar: „Erfolg durch gute Umgangsformen“  
„Gutes Benehmen ist die edle Kunst, den Mitmenschen den Umgang mit uns so angenehm wie möglich zu machen...“  
Referentin: Corinna Wiß, Coach  
Termin / Ort: 08.04.2010 / Domäne des DLR Oppenheim  
13.04.2010 / Haus der Landwirtschaft, Alzey  
jeweils um 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Workshop: „LEB – was ist das?“  
- interne Veranstaltung für Führungskräfte  
Referentin: Gaby Schott, Landesgeschäftsführerin  
Termin: 01.12.2009 / 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr  
Ort: Haus der Landwirtschaft, Alzey

Workshop: „GOLD - schmieden“  
Referentin: Jenny Wenskowski, Goldschmiedin  
Termine: Kurs I: 19.01./21.01./28.01./02.02.2010  
Kurs II: 16.03./23.03/30.03./08.04.2010  
Kurs III: 20.04./27.04./04.05./11.05.2010  
Zeit/Ort: jew. 18.00-20.30 Uhr / Essenheim

Workshop: „SÜTTERLIN“  
- Die altdeutsche Handschrift -  
Referentin: Roswitha Wünsche-Heiden, Lehrerin  
Termine/Ort: 23.02.2010 und 24.02.2010  
Haus der Landwirtschaft, Alzey  
jeweils 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Info-Veranstalt.: „Das Bild vom Kind“  
Referentin: Ulrike Schech, Pädagogin  
Termin: 29.04.2010 / 19.30 Uhr  
Ort: Haus der Landwirtschaft, Alzey

Seminar: „Fahrsicherheitstraining“ (Tagesseminar)  
Referent: Arthur Möller, Dipl. Ingenieur  
Termine/Ort: 30.05.2010 oder 20.06.2010  
Flugplatz, Mainz-Finthen  
9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Workshop: „Eine Wissenschaft für sich: Pilze“  
- Die faszinierende Vielfalt heimischer Pilze kennenlernen.  
Referent: Dr. Gert-Wolfhart Guse, Pilzexperte  
Termin/Ort: 11.09.2010 / Treffpunkt: Vorholz  
14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**QUALIFIZIERUNG**

In Kooperation mit dem DLR Oppenheim

**WINZERINNEN-SEMINAR 2010**

Die Qualifizierung richtet sich an Frauen, die ein persönliches oder berufliches Interesse an der Weinwirtschaft haben.

In der Zeit vom 27.01.2010 bis 21.04.2010 wird wöchentlich ein Seminartag von 8.30 Uhr bis 16.00 Uhr stattfinden.

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschulen Mainz-Bingen e.V. und Alzey-Worms

„NATURPÄDAGOGE RHEINHESSEN“ (staatlich zertifiziert)

Start: 24.04.2010

Die Qualifizierung richtet sich an Frauen/ Männer, die im ländlichen Raum Rheinhessen leben und Kenntnisse in der Pflanzen- und Tierkunde, Geologie, Kulturhistorik und dem Strukturwandel der Region ausbauen möchten.

Nähere Informationen zu diesen beiden Maßnahmen erhalten sie in der Geschäftsstelle des Land Frauen Verbandes Rheinhessen e.V..  
Fon: 06731 - 95107550

**MACH - MIT - Seminar 2010**

„ Bogenschießen“  
- eine ganzheitliche Entspannungsart -

Referent: Karl Flur, Trainer BSC Worms-Pfeddersheim  
Termine/Ort: 21.08.2010 oder 29.08.2010  
auf dem Vereinsgelände des BSC Worms-Pfeddersheim  
jeweils 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Erlebnisworkshop 2010**

„Die hohe Kunst des Bierbrauens“  
Bierweisheiten – Bierköstlichkeiten – Bierseligkeit

Referent: Dieter Birk, Diplom-Braumeister  
Termin/Ort: 03.07.2010 / Haus der Landwirtschaft, Alzey  
10.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
(- Theorie und Praxis in einem Workshop)

**Chortag 2009**

„Stimme Spiegel meiner selbst“  
Wege zum stimmlichen Selbstverständnis finden, den eigenen Körper als Instrument wahrnehmen und ihn erfahrbar machen.

Referentin: Wenke Lehnert, Musikpädagogin  
Termin/Ort: 27.03.2010 / Johannes Busch - Haus , Nierstein  
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

**Frauenfrühstücke 2010**

„ Frauengeschichte(n)-Frauen machen Geschichte“  
Anhand von bekannten Frauenbiografien wird Zeitgeschichte in unterschiedlichen Lebensbereichen lebendig gemacht.

Referentin: Andrea Schwahn, Bildungsreferentin LWK RLP  
Termine: 29.01.2010 / 30.01.2010 / 05.02.2010  
06.02.2010 / 06.03.2010  
Orte: Hangen-Weisheim / Worms-Pfeddersheim / Ingelheim / Oppenheim / Schwabsburg  
Beginn: 9.00 Uhr  
(Bitte ein Kaffee-Gedeck und ein Glas mitbringen.)

**LandFrauenForen 2010**

I - „ Vorstandsarbeit attraktiv organisieren“  
II - „ Von wohlgeformten Wünschen...“

Referentinnen: I - Katrin Mehner, Trainerin der AHA  
II - Monika Neyses, Coach  
Termine: I - 27.02.2010  
II - 17.04.2010  
Seminardauer: jeweils von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Ort: jeweils im Haus der Landwirtschaft, Alzey

## Studienfahrten 2010

- „ **SARDINIEN** “ Smaragdküste und wilde Berglandschaften  
Termin: 20.04.2010 – 27.04.2010

- „ **Samos – Patmos – Rhodos – Symi und Ephesus** “  
Die Ägäis, sonnengebadete Inseln, vom Licht überflutet ....  
Termin: 28.08.2010 – 06.09.2010

Nähere Informationen über die Studienreisen und weitere Angebote erhalten Sie von der Landesgeschäftsstelle in Alzey.

## StudienTag

StudienTag: „HEXEN MYTHOS und Wirklichkeit“  
Ort: Historisches Museum Speyer  
Termin: 10.04.2010

StudienTag: „phaeno – heute schon die welt entdeckt“

Ort: Wolfsburg  
Termin: 23.10.2010

## Gesundheit-Prävention-Wellness 2009 / 2010

- „ **Wo Entspannung die Seele berührt, erfährt Dein Körper neue Energie** “

Wochenendseminar in Bad Münster am Stein  
Termin: 25.06.2010 - 27.06.2010  
Referentin: Vera Friedrich

Nähere Informationen über das Wochenendseminar erhalten Sie von der Landesgeschäftsstelle in Alzey.

- „ **Feierabend: Ihre Zeit für tiefes Durchatmen** “

Fühlen Sie sich nach der Arbeit abgespannt? Wünschen Sie sich frisch in den Abend? Lernen Sie kleine Übungen kennen um Körper und Geist zu aktivieren.

Referentin: Vera Friedrich, Entspannungspädagogin  
Termine/Orte: 02.12.2009 / Haus der Landwirtschaft, Alzey  
25.03.2010 / Aula des DLR Oppenheim  
Seminar-dauer: 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr

## Angebote der Lehrgangleiterinnen

in den Mitgliedsvereinen vor Ort....

- „Retro-Kochen...Kulinarische Reise in die 60er Jahre“
- „Deko-Ideen aus Draht für Drinnen und Draußen“

für Jugendliche und Kinder vor Ort:

- „Eintöpfe und Suppen für kleine Suppenköche!“
- „Coole Drinks für flotte Teens“

## Für Kinder und Jugendliche

„ **Fledermausexkursion 2010** “

- Fledermäuse haben schon im Mittelalter die Gemüter der Menschen erregt. Lernen Sie die nützlichen Nachtjäger durch einen Vortrag mit Dias und anschließender Beobachtungstour kennen...

Referent: Dr. Andreas Kiefer, AK Fledermausschutz, Mz  
Zielgruppe: Kinder ab 9 Jahren, interessierte Erwachsene  
Termin/Ort: 08. oder 15.07.2010 / Adelberghalle, Flonheim

Vortragsbeginn: 20.00 Uhr  
Exkursion: ab 21.00 Uhr

„ **Auch Wassertiere pupsen** “

Waldexkursion für Kinder mit ihren Eltern/Großeltern  
Naturdetektive erkunden auf verschlungenen Pfaden den Lennebergwald und entdecken die unglaublich schöne, vielfältige und abenteuerliche Welt der heimischen Wassertiere!

Referentin: Petra Lescher, Umweltpädagogin  
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren, interessierte Erwachsene  
Termin/Ort: 14.08.2010 / Lennebergwald, Teich in der Nähe des Grünen Hauses

Seminar-dauer: 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr

## Arbeitskreise

- „Frauen in Planung und Politik“
- „Treffpunkt Existenzgründerinnen“
- „Frauen - Management - Forum“

Möchten Sie gerne mehr erfahren, dann wenden Sie sich bitte an unsere Landesgeschäftsstelle.

## Projekte

- „LandIdeen“ SCHENKEN und GENIEßEN
- „Botschafterinnen für heimische Produkte“
- „BRUSTlife“
- „Betreuungsangebote in den Ganztags-schulen“
- „Ernährungsführerschein“
- ....

## KONTAKT- und INFOSTELLE:

LAND FRAUEN VERBAND RHEINHESSEN e.V.  
Otto-Lilienthal-Straße 4  
55232 Alzey

Fon: 06731 / 95 10 75 00 Fax: 06731 / 95 10 75 10  
EMail: [info@landfrauen-rlp.de](mailto:info@landfrauen-rlp.de)

Möchten Sie sich über den Land Frauen Verband Rhh. informieren, finden Sie uns unter [www.landfrauen-rlp.de](http://www.landfrauen-rlp.de) im Internet!

# Weiterbildungsangebote

## 2009 / 2010

2010

# 60 Jahre Land Frauen Verband Rheinhessen!!

