

## Regionen mit peb

### Regionen mit peb

Wir alle wünschen uns gesunde und glückliche Kinder. Bewegung, eine ausgewogene Ernährung und seelisches Wohlbefinden sind dafür wichtige Voraussetzungen. Sie basieren auf früh gelernten Verhaltensmustern. Durch eine ganzheitliche Gesundheitsförderung, die Bildungs- und Entwicklungsprozesse stärkt sowie durch das gemeinsame Engagement vieler Akteure entsteht eine Dynamik, die gesunde Lebensstile wirksam und dauerhaft unterstützt.

### Regionen mit peb

- fördert das koordinierte Zusammenspiel aller Akteure, die das Lebensumfeld von Kindern prägen
- baut bewährte Netzwerkaktivitäten aus, erweitert sie und überträgt sie auf weitere Regionen.
- unterstützt mit regionalen Aktionstagen die Erarbeitung regionaler Lösungsansätze für eine nachhaltige Übergewichtsprävention.

### Plattform Ernährung und Bewegung

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit über 100 Mitgliedern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen.

„Regionen mit peb“ wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz gefördert.

### Weitere Informationen unter:

[www.ernaehrung-und-bewegung.de](http://www.ernaehrung-und-bewegung.de)  
[www.regionen-mit-peb.de](http://www.regionen-mit-peb.de)



### Veranstaltungsort

Parkhotel Prinz Carl  
 Prinz-Carl-Anlage 10-14  
 67547 Worms  
[www.parkhotel-prinzcarl.de](http://www.parkhotel-prinzcarl.de)

### Anfahrt



Das Parkhotel befindet sich ca. 0,6 km vom Bahnhof entfernt. Fußweg: vom Bahnhof links in die Renzstraße immer geradeaus weiter in Altmühlstraße, kommen Sie direkt auf das Parkhotel zu (Eingang am Pfortenring). Buslinien 434, 407, 403 bis Haltestelle Prinz-Carl-Anlage

### Anmeldung unter

[www.regionen-mit-peb.de/worms](http://www.regionen-mit-peb.de/worms)

Anmeldeschluss ist der 16. Juni 2010  
 Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben.  
 Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
 Der Veranstaltungsort ist barrierefrei zugänglich.

### Kontakt und Informationen

Regionen mit peb, Wallstraße 65, 10179 Berlin  
[regionen@ernaehrung-und-bewegung.de](mailto:regionen@ernaehrung-und-bewegung.de)  
 Tel. 030 27 87 97 63



## Gesund aufwachsen – ein Kinderspiel?

Schirmherr Oberbürgermeister Michael Kissel

Einladung zur Fachtagung am **24. Juni 2010**



## Worms mit peb

Wir alle möchten, dass Kinder gesund und glücklich aufwachsen. Eine ausgewogene Ernährung und viel Bewegung sind dafür Voraussetzungen. Kindern ein gesundes Aufwachsen zu ermöglichen, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Nur durch das gemeinsame Engagement aller Akteure entsteht die notwendige Dynamik hin zu einem gesunden Lebensstil. Die Fachtagung „Worms mit peb“ möchte dieses gemeinsame Engagement anstoßen. Sie richtet sich an Experten aus unterschiedlichen Bereichen:

- Pädagogische Fachkräfte aus Schulen und Kindertageseinrichtungen,
- Vorstände, Referenten und Übungsleiter/innen des organisierten Sports,
- Vertreter aus Politik und Verwaltung als maßgebliche Entscheider,
- sowie weiterhin Fachkräfte aus den Bereichen Ernährung und Gesundheitsförderung und Initiativen, Projekte und Träger der Kinder- und Jugendarbeit.

Ziel der Fachtagung ist die Präsentation und Weiterentwicklung von Projekten in den Workshops bzw. im offenen Austausch und beim Markt der Möglichkeiten und Sie sollen wertvolle neue Ideen, Impulse und Kontakte für Ihre tägliche Arbeit vor Ort erhalten.

## Programm

### 17.30 Uhr Ankommen, Umschauen, Anmelden

### 17.30 Uhr bis 20.30 Uhr Markt der Möglichkeiten

Institutionen und Projekte aus der Region präsentieren ihre Angebote zur Gesundheitsförderung.

### 18.00 Uhr Begrüßung

Stadt Worms

Silvia Zöller, Land Frauen Verband Rheinhessen e.V.

Joachim Decker, Stadtsportverband Worms e.V.

Moderation: Susanne Brand, Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)

### 18.20 Uhr Impulsreferat

#### Unsere Kinder werden immer dicker...Was denn nun?

Dr. Johannes Oepen, Chefarzt Viktoriastift Bad Kreuznach, Vorsitzender Adipositas Netzwerk Rheinland-Pfalz

### 18.45 Uhr bis 20.15 Uhr Parallele Workshops

#### Workshop 1

##### Bewegungsräume und -angebote in KiTas

Am Beispiel der Projekte **Tiger Kids** des AOK Bundesverbands und weiterer Partner, **Kinder in Bewegung (KiB)** der Metropolregion Rhein-Neckar und dem **Aktionsbündnis Bewegungskindergarten** der Sportjugend des Landessportbunds Rheinland-Pfalz, der Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung (BAG), der Unfallkasse Rheinland-Pfalz, dem Aktionskreis Psychomotorik e.V. Rheinland-Pfalz und den Turnverbänden Rheinland-Pfalz

#### Workshop 2

##### „Gesund kochen lernen – mit den Land Frauen ein Kinderspiel“

Vorstellung des Programms der Land Frauen Rheinhessen und Diskussion von Einbindungsmöglichkeiten anderer Angebote sowie von Kooperationsmöglichkeiten Hannelore Reinheimer, stellv. Vorsitzende, Land Frauen Verband Rheinhessen e.V.

#### Workshop 3

##### Früh in Form - Gesunde Ernährung als Schulfach für Grundschulen

Auf Initiative der Regionalen Gesundheitskonferenz des Landkreises Alzey-Worms in Zusammenarbeit mit AOK - Die Gesundheitskasse, Regionaldirektion Worms-Alzey und dem Dienstleistungszentrum ländlicher Raum (DLR) Rheinhessen – Nahe – Hunsrück, Bad Kreuznach entwickelt. Vorstellung des Programms und Diskussion von Einbindungsmöglichkeiten z. B. von Bewegungsangeboten. Margita E. Köhler-Eichberger, Regionale Gesundheitskonferenz, Gesundheitsamt der Kreisverwaltung Alzey-Worms

#### Workshop 4

##### „Bewegungs- und Lebensraum Schule“ Alltagsmotorik, Verhalten und Verhältnisse: Förderung des natürlichen Bewegungsverhaltens

Dr. Dieter Breithecker, Geschäftsführer, Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V. (BAG)

### 20.15 Uhr Abschlussplenum Imbiss und Ausklang